

## Forbedringer i 2022

---

**Dansk Sundhedssikring opdaterer i 2022 sundhedsforsikringens basisdækning med en række forbedringer samt en forbedring af vores tilvalg F Behandling af kroniske lidelser. Herunder en opsummering af de forbedrede dækninger, som træder i kraft pr. 1. januar 2022.**

### Lederlinjen

Vi udvider vores interne rådgivningstilbud med lederlinjen, hvor man kan ringe og få let og hurtig adgang til personlig sparring og hjælp til spørgsmål om f.eks. ledelsesudfordringer, konflikthåndtering, distanceledelse, sygemeldte medarbejdere, konflikter, mobning, omstruktureringer, opsigelser, samarbejdsrelationer, løsningsstrategier samt hjælp og sparring ved voldsomme hændelser på arbejdspladsen. Lederlinjen håndteres af vores interne team for mental sundhed bestående af sygeplejersker, psykoterapeuter og psykologer.

### Graviditetsrådgivning

Vi tilbyder rådgivningsforløb til gravide og nybagte forældre ved en personlig graviditetsrådgiver. Vores graviditetsrådgivere har alle relevant sundhedsfaglig baggrund, f.eks. sygeplejersker med erfaring fra neonatal- og barselsafsnit og tilbyder telefoniske rådgivningssamtaler om emner som graviditetsgener, gravid på arbejde, den første tid efter fødslen, forælderrollen, abort, kost, livsstil, arbejdsliv, fødsel, parforhold, efterreaktioner, fødselsdepression, barsels- og ammerådgivning og barnets trivsel og udvikling.

### Rekreation

Vi dækker udgifter til speciallægeordineret rekreationsophold i Danmark efter en behandlingskrævende operation, som forsikringen dækker. Der dækkes med op til 50.000 kr. i forsikringstiden.

### Personligt sundhedsprogram til bedre livsstil og behandling af kroniske lidelser og overvægt

Vi har oplevet stor tilfredshed med vores tilvalgsprodukt indeholdende et personligt sundhedsprogram til håndtering af livsstil og kronisk sygdom i samarbejde med Liva Healthcare. Fremover vil programmet være en del af vores basisdækning. Programmet giver adgang til et digitalt adfærdsåndringsprogram, der bl.a. består af personlig coaching, gruppebaserede interventioner og skræddersyede sundhedsplaner til diabetes, forhøjet blodtryk, hjertekarsygdom og overvægt.

### Tandbehandling

Der dækkes speciallægeordineret tandbehandling, når der er sket en skade på tænderne efter en dækningsberettiget skade med op til 15.000 kr. pr. skade.

### Gratis træning

Der tilbydes fremover en måneds gratis træning ved online anmeldelse af godkendt fysioterapibehandling i vores kvalitetssikrede FysioDanmark netværksklinikker.

### Digital fysioterapi

Som pilotprojekt tilbyder vi digital fysioterapi med en intelligent træningsapp. Forløbet indeholder videokonsultationer med fysioterapeut, selvstændig træning, vejledning og løbende opfølgning med fysioterapeuten via video og chatfunktion og 6 måneders efterfølgende adgang til træningsappen. Samarbejdet tilbydes i samarbejde med Injurymap.

### Fodterapi (Tilvalg F Behandling af kroniske lidelser)

Vi dækker lægehenvist behandling ved en statsautoriseret fodterapeut med overenskomst med den offentlige sygesikring som en del af vores tilvalgsdækning til kroniske lidelser (tilvalg F). Der dækkes behandling til diabetes, leddegigt, psoriasisgigt, nedgroede negle og arvæv. Der dækkes op til 6 behandlinger pr. løbende 12 måneder.