

# Overgangsalderen

## Målrettet rådgivning og støtte til mænds og kvinders sundhed

- Personligt online sundhedsprogram, hvor du kan få råd og vejledning til, hvordan du bedst håndterer fysiske og psykiske gener i overgangsårene.
- Du aktiverer forløbet ved at kontakte sundhedsteamet.
- Forløbet starter med en visiterende samtale hos en diætist med speciale i overgangsalderen. Her vurderes det hvilken behandlingstype du har brug for og om det er hos en diætist, fysioterapeut eller psykolog du skal starte dit forløb.
- Det er vigtigt at du er opmærksom på, at det er råd og vejledning du modtager. Hvis du fysisk skal ses af en læge, skal du have en henvisning til dette fra din egen læge.
- Hvis din læge er i tvivl om, hvorfor du har smerter eller blødninger, dækkes undersøgelse hos gynækolog.
- Forsikringen dækker ikke undersøgelse hos gynækolog ved blødningsforstyrrelser på grund af overgangsalder eller hormonelle lidelser.
- Vi tilbyder adgang til materiale om hormonelle forandringer og arbejdslivet, f.eks. hvordan man kan passe på sig selv, når man er på arbejde, og hvordan man som leder/HR, skabe rammer og et fleksibelt og støttende arbejdsmiljø, der tilgodeser medarbejdere i overgangsalderen.

Kontakt Dansk  
Sundhedssikring  
via Bruger  
portalen eller på  
telefon  
hverdage 8-15  
weekender 9-11  
+45 70 20 61 21

